|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР****Гомельской областной организации Белорусского Красного Креста** | C:\Users\User\Desktop\Аля работа\первая помощь\презентация\1 абзац\Эмблема Красного Креста.jpg | **Ул.Богдана Хмельницкого 108 к 1****Тел.80232282981** |
| **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ (ГИПОТЕРМИИ)** |
| **https://avatars.mds.yandex.net/i?id=6b6b93d7a2ebcdc1fcc27354517eaf9e5867f1fb-10289673-images-thumbs&n=13** | **Гипотермия заключается в общем переохлаждении тела, когда организм не в состоянии компенсировать потерю тепла (снижению внутренней температуры тела до значения менее 35 ͦС)** |
| **ПРИЗНАКИ:** |
| **- Озноб или дрожь;** | **- онемение;** | **- потеря координации движений;** |
| **- температура тела ниже 35 ͦС** | **- нарушение психики.** |
| **ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:** |
|  | **1.Вызовите скорую помощь.** |
|  | **2.Постепенное согревание пострадавшего (обернуть в одеяло, согреть грелками).** |
|  | **3.Теплое питье (если пострадавший в сознании).** |
|  | **4.Следите за состоянием пострадавшего.** |
|  | **Не согревайте пострадавшего слишком быстро. Не погружайте пострадавшего в горячую ванну! Это может привести к нарушению работы сердца. Будьте готовы к проведению сердечно-легочной реанимации.** |
| **УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР****Гомельской областной организации Белорусского Красного Креста** | C:\Users\User\Desktop\Аля работа\первая помощь\презентация\1 абзац\Эмблема Красного Креста.jpg | **Ул.Богдана Хмельницкого 108 к 1****Тел.80232282981** |
| **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТМОРОЖЕНИИ** |
| **https://avatars.mds.yandex.net/i?id=8261ac67a25bd357fea29baedc9545fde26fdda1-4809712-images-thumbs&n=13** | **Отморожение/обморожение – повреждение тканей организма в результате действия холода.****Чаще возникает отморожение нижних конечностей, реже верхних, носа, ушей и т.п.** |
| **ПРИЗНАКИ:** |
| **- Ощущение покалывания в местах обморожения;** | **- протеря чувствительности;** | **- побеление кожи;** |
| **- потемнение и отмирание кожи;** | **- волдыри.** |
| **ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:** |
| **https://avatars.mds.yandex.net/i?id=49278de9e545e1b8615faf04a3e335c76d29546c-4514866-images-thumbs&n=13** | **1.Убрать пострадавшего с холода.** |
| **https://avatars.mds.yandex.net/i?id=93784f7068b75061ffa9836b84b3a53dadb2ee75-9852364-images-thumbs&n=13** | **2.Закрыть место обморожения сухой повязкой.** |
| **https://avatars.mds.yandex.net/i?id=1f0862a236504d5f76eb836c2165a9801ab1ff99-9213435-images-thumbs&n=13** | **3.Медленное согревание в помещении.** |
| **https://avatars.mds.yandex.net/i?id=002d4d5aed9e6e5e914cd176f7472874e5878a4e-10597937-images-thumbs&n=13** | **4.Обеспечить обильное теплое питье.** |
| **https://avatars.mds.yandex.net/i?id=b4379a8bae28cb7ae5901769e45549f345dcd4cc-6968696-images-thumbs&n=13** | **5.При повреждении рук и ног между пальцами проложите мягкие тканевые или марлевые салфетки.** |