|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР**  **Гомельской областной организации Белорусского Красного Креста** | | | | C:\Users\User\Desktop\Аля работа\первая помощь\презентация\1 абзац\Эмблема Красного Креста.jpg | | **Ул.Богдана Хмельницкого 108 к 1**  **Тел.80232282981** |
| **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ (ГИПОТЕРМИИ)** | | | | | | |
| **https://avatars.mds.yandex.net/i?id=6b6b93d7a2ebcdc1fcc27354517eaf9e5867f1fb-10289673-images-thumbs&n=13** | **Гипотермия заключается в общем переохлаждении тела, когда организм не в состоянии компенсировать потерю тепла (снижению внутренней температуры тела до значения менее 35 ͦС)** | | | | | |
| **ПРИЗНАКИ:** | | | | | | |
| **- Озноб или дрожь;** | | | **- онемение;** | | **- потеря координации движений;** | |
| **- температура тела ниже 35 ͦС** | | | | | **- нарушение психики.** | |
| **ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:** | | | | | | |
|  | | **1.Вызовите скорую помощь.** | | | | |
|  | | **2.Постепенное согревание пострадавшего (обернуть в одеяло, согреть грелками).** | | | | |
|  | | **3.Теплое питье (если пострадавший в сознании).** | | | | |
|  | | **4.Следите за состоянием пострадавшего.** | | | | |
|  | | **Не согревайте пострадавшего слишком быстро. Не погружайте пострадавшего в горячую ванну! Это может привести к нарушению работы сердца. Будьте готовы к проведению сердечно-легочной реанимации.** | | | | |
| **УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР**  **Гомельской областной организации Белорусского Красного Креста** | | | | C:\Users\User\Desktop\Аля работа\первая помощь\презентация\1 абзац\Эмблема Красного Креста.jpg | | **Ул.Богдана Хмельницкого 108 к 1**  **Тел.80232282981** |
| **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТМОРОЖЕНИИ** | | | | | | |
| **https://avatars.mds.yandex.net/i?id=8261ac67a25bd357fea29baedc9545fde26fdda1-4809712-images-thumbs&n=13** | **Отморожение/обморожение – повреждение тканей организма в результате действия холода.**  **Чаще возникает отморожение нижних конечностей, реже верхних, носа, ушей и т.п.** | | | | | |
| **ПРИЗНАКИ:** | | | | | | |
| **- Ощущение покалывания в местах обморожения;** | | | **- протеря чувствительности;** | | **- побеление кожи;** | |
| **- потемнение и отмирание кожи;** | | | | | **- волдыри.** | |
| **ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:** | | | | | | |
| **https://avatars.mds.yandex.net/i?id=49278de9e545e1b8615faf04a3e335c76d29546c-4514866-images-thumbs&n=13** | | **1.Убрать пострадавшего с холода.** | | | | |
| **https://avatars.mds.yandex.net/i?id=93784f7068b75061ffa9836b84b3a53dadb2ee75-9852364-images-thumbs&n=13** | | **2.Закрыть место обморожения сухой повязкой.** | | | | |
| **https://avatars.mds.yandex.net/i?id=1f0862a236504d5f76eb836c2165a9801ab1ff99-9213435-images-thumbs&n=13** | | **3.Медленное согревание в помещении.** | | | | |
| **https://avatars.mds.yandex.net/i?id=002d4d5aed9e6e5e914cd176f7472874e5878a4e-10597937-images-thumbs&n=13** | | **4.Обеспечить обильное теплое питье.** | | | | |
| **https://avatars.mds.yandex.net/i?id=b4379a8bae28cb7ae5901769e45549f345dcd4cc-6968696-images-thumbs&n=13** | | **5.При повреждении рук и ног между пальцами проложите мягкие тканевые или марлевые салфетки.** | | | | |